



*Hyvää yhdessä*

Hankevastaava  
Minna Tolonen  
p. +358 40 301 2434  
minna.tolonen@proagria.fi

ProAgria Pohjois-Karjala  
PL 5, Koskikatu 11 C  
80101 JOENSUU  
www.proagriapohjois-karjala.fi  
www.hyvaayhdessa.fi

28.6.2010  
Mediatiedote

**Sokos Hotel Koli:**

**Pyhä Koli – Hyvä Olo –tapahtuma 5.-7.11.2010**

**SYDÄMEN VALO KUTSUU SINUA KOLILLE**

Pyhä Koli – Hyvä Olo –tapahtuma kokoaa jälleen Kolin huipulle hyvinvoinnin laaja-alaisen huipputarjonnan. Pyhäinmiestenpäivän viikonloppuna perinteisesti järjestettävä tapahtuma palaa osittain myyttisille juurilleen, mutta nyt entistäkin laajempaan ja monipuolisempaan. Pääteemana on Sydämen Valo, jonka loisteessa lämmitellään valovoimaisten huippuesiintyjien, henkisen kehityksen asiantuntijoiden, monipuolisten luontais- ja hemmotteluhoitojen, mielenkiintoisten näytteilleasettajien ja elämyksellisten workshoppien avulla niin sisällä kuin ulkona.

Sydämen Valo -teeman avulla halutaan tuoda onnellisuutta muun muassa myös paremman työelämän rakennusaineiksi. TV:stäkin tuttu **valmentava psykologi Ilona Rauhala** pohtii aiheita ”Onnellinen työelämä”:

- Tutkimusten mukaan onnellinen ihminen on paljon tehokkaampi ja tuloksellisempi, joten oikeastaan meillä ei ole varaa olla tukematta työntekijöiden onnellisuutta. Lähtökohtaisesti onnellinen työelämää rakentuu jokaisen oman yksityiselämän päälle. Eli vahvistamalla onnellisuuden tunteita kokonaisvaltaisesti omassa elämässään voi lisätä myös työtyytyväisyyttään, Rauhala kertoo.

Pyhä Koli – Hyvä Olo –tapahtuma on myös henkisen kehityksen ja kasvun huipputapahtuma ja tuo Kolille lukuisia erilaisia alan asiantuntijoita. Monien mielikuvitusta ja sydämen valoa vahvistavien erilaisten workshoppien lisäksi muun muassa **elokuvaohjaaja Kaija Juurikkala** johdattelee yleisöä luomaan oman elämänsä käsikirjoitusta hultattoman hauska ja rentouttavassa elokuvatyöpajassaan. Lisäksi hän kertoo omasta henkilökohtaisesta kasvustaan ja näyttää kuvaamansa elokuvan **näkiä Niina-Matilda Juholasta**, joka on myös yksi tapahtuman pääesiintyjistä.

Elämyksellisen tapahtuman annista nautitaan entistä laajemmin sisätiloissa sekä monin paikoin ulkona. Läheisille luontopoluille ja pyhille paikoille järjestetään retkiä ja workshoppeja. Yhtenä uutuuksena ohjelmassa ovat joukko lähimaastossa yllätyksellisesti, hyvällä onnella kohdattavia nuoria liveroolipelaajia eli larppaajia, jotka osallistuvat tapahtumaan oman pelinsä kuljettamina.

Tapahtumaan tuovat valoa myös Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulun Luovien alojen keskuksen musiikin ja viestinnän opiskelijat valo- ja musiikkiteoksillaan.

**Lisätietoja:** Hyvää yhdessä –hankevastaava Minna Tolonen  
Gsm 040 301 2434, minna.tolonen@proagria.fi